

2025

Jahresbericht
Rapport annuel



Lärmliga Schweiz
Ligue suisse
contre le bruit



Jahresbericht 2025 | *Rapport annuel 2025*
2026 © Lärmliga Schweiz

www.laermliga.ch



Lärmliga Schweiz

**Ligue suisse
contre le bruit**

Inhaltsverzeichnis

4	Editorial
6	Tagung «Ruhige Stadtinseln»
8	Tiefere Grenzwerte – quo vadis?
10	Umsetzung Umweltschutzgesetz USG-Revision
12	Tag gegen Lärm
14	Webinare und Vernetzungstreffen
16	Lärmberatung
18	Jahresrechnung
20	Personelles
22	Ausblick 2026

Table des matières

4	Editorial
6	Conférence « Ilots urbains calmes »
8	Les limites plus basses - quo vadis?
10	Loi sur la protection de l'environnement LPE
12	Journée contre le bruit
14	Webinaires et évènement de réseautage
16	Conseils
18	Comptes annuels
20	Ressources humaines
22	Perspectives 2026

2025 konnten wir dazu beitragen, Lärm als Gesundheits- und Umweltproblem weiter ins öffentliche Bewusstsein zu rücken – Schritt für Schritt, durch beharrliche Sensibilisierungsarbeit und fachlich fundierte Positionierung. Am Tag gegen Lärm machten wir mit dem Thema «Lärm macht krank» die gesundheitlichen Auswirkungen von Lärm sichtbar. In einem gut besuchten Webinar wurden diese Zusammenhänge vertieft und wissenschaftlich eingeordnet.

Besonders eindrücklich war die nationale Fachtagung «Ruhige Stadtinseln schaffen – Lärmschutz und Schwammstadt verbinden». Sie zeigte, wie viel möglich wird, wenn Lärmschutz nicht isoliert, sondern als Teil einer integrierten, zukunftsorientierten Stadt- und Lebensraumplanung gedacht wird.

Auch im politischen Umfeld konnten wir Akzente setzen. Mit der Begleitung der Umsetzung der Revision des Umweltschutzgesetzes, der Feuerwerksinitiative im nationalen Parlament sowie unserem Engagement für Temporeduktionen haben wir dazu beigetragen, dass die Perspektiven von Lärmbetroffenen in aktuellen Debatten stärker berücksichtigt werden.

Mit der Gründung eines Beirats mit Fachpersonen aus Akustik, Medizin, Politik und Vollzug sowie dem Umzug der Geschäftsstelle nach Bern haben wir unsere fachliche und organisatorische Basis weiter gestärkt. Ein wichtiger Moment war das erste Vernetzungstreffen für Lärmbetroffene – der direkte Austausch machte deutlich, wie wertvoll ihre Perspektiven und die gegenseitige Vernetzung sind.

Insgesamt zeigt 2025: Unsere Arbeit wirkt – manchmal leise, aber zunehmend sichtbar dort, wo Entscheidungen über Lebensqualität getroffen werden. Genau darin liegt unsere Motivation.

Ich danke herzlich allen Mitgliedern, Partnerorganisationen und engagierten Personen sowie unseren Förderpartnern, die unsere Arbeit ideell und finanziell ermöglichen und ihre Wirkung mittragen.



En 2025, nous avons contribué à renforcer la prise de conscience du bruit en tant que problème de santé et d'environnement – pas à pas, grâce à un travail de sensibilisation constant. À l'occasion de la Journée contre le bruit, nous avons mis en lumière les effets du bruit sur la santé avec le thème « Le bruit rend malade ». Un webinaire a permis d'approfondir ces aspects et de les replacer dans un cadre scientifique.

Un autre moment fort a été la journée nationale « Créer des îlots de calme en ville – associer protection contre le bruit et ville éponge ». Elle a montré tout le potentiel d'une approche intégrée, dans laquelle la protection contre le bruit est pensée en lien avec l'aménagement du territoire et l'adaptation des villes aux défis climatiques.

Nous avons également pu apporter des contributions dans le débat politique, notamment en accompagnant la mise en oeuvre de la révision de la loi sur la protection de l'environnement, en suivant l'initiative sur les feux d'artifice au Parlement national et en nous engageant en faveur de réductions de vitesse. Nous avons ainsi contribué à mieux prendre en compte les perspectives des personnes concernées par le bruit dans les discussions en cours.

Avec la création d'un comité consultatif réunissant des spécialistes de l'acoustique, de la médecine, de la politique et de l'exécution, ainsi que le déménagement du secrétariat à Berne, nous avons renforcé nos bases tant sur le plan technique qu'organisationnel. Un moment important a également été la première rencontre de mise en réseau des personnes concernées par le bruit – un échange direct qui a mis en évidence la richesse de leurs expériences et l'importance de leur mise en réseau.

Au final, 2025 montre que notre travail porte ses fruits – parfois de manière discrète, mais de plus en plus visible là où se prennent les décisions qui façonnent la qualité de vie. C'est là que réside notre motivation.

Je remercie chaleureusement l'ensemble des membres, des organisations partenaires et des personnes engagées, ainsi que nos partenaires de soutien, qui rendent notre travail possible sur les plans conceptuel et financier et contribuent à l'impact.

Gabriela Suter

Präsidentin Lärmliga Schweiz

Présidente de la Ligue suisse contre le bruit



Tagung 2025 «Ruhige Stadtinseln schaffen – Lärmschutz und Schwammstadt verbinden»



Conférence 2025 « Créer des îlots de calme – combiner protection contre le bruit avec la ville éponge »



Rückblick Tagung

Die nationale Tagung «Ruheinseln schaffen – Lärm- schutz und Schwammstadt verbinden» am 23. Okto- ber 2025 in der Eventfabrik in Bern brachte Fachper- sonen aus Planung, Umwelt- und Gesundheitsbereich zusammen und stärkte den interdisziplinären Aus- tausch zu integrierten Lärmschutzlösungen.

Im Zentrum stand die Frage, wie in verdichteten Sied- lungsräumen trotz zunehmender Nutzung ruhige und qualitativ hochwertige Aufenthaltsräume entstehen können. Die Diskussion zeigte klar, dass klassische Lärmschutzmassnahmen nicht mehr ausreichen und ganzheitliche Ansätze an Bedeutung gewinnen. Be- sondern das Konzept der Schwammstadt mit mehr Grünflächen, Entsiegelung und Wasserretention bi- etet Potenzial, Stadtklima und Lärmsituation gleich- zeitig zu verbessern.

Die Tagung machte deutlich, dass Ruheinseln im ur- banen Raum die Lebensqualität erhöhen, indem sie akustische Entlastung mit ökologischen und klima- tischen Funktionen verbinden. Die Lärmliga Schweiz stärkte damit ihre Rolle als Impulsgeberin und förder- te die Verankerung integrierter Planungsansätze in der Fachwelt. Nachhaltige Lärminderung erfordert langfristige, koordinierte Strategien im Zusammen- spiel verschiedener Disziplinen.

Retrospective Conférence

La conférence nationale « Créer des îlots de calme – associer protection contre le bruit et ville-éponge », qui s'est tenue le 23 octobre 2025 à la Eventfabrik de Berne, a réuni des spécialistes de l'aménagement, de l'environnement et de la santé, et a renforcé les échanges interdisciplinaires autour de solutions inté- grées de lutte contre le bruit.

Au cœur des discussions figurait la question de savoir comment créer, dans des espaces urbains de plus en plus denses et sollicités, des lieux de séjour à la fois calmes et de qualité. Les échanges ont clairement montré que les mesures classiques de protection contre le bruit ne suffisent plus et que des approches globales gagnent en importance. Le concept de la ville-éponge, avec davantage d'espaces verts, de désimperméabilisation des sols et de rétention des eaux, offre un potentiel concret pour améliorer simultanément le climat urbain et la situation acoustique.

La conférence a également mis en évidence le rôle des « îlots de calme » en milieu urbain, qui renforcent la qualité de vie en combinant réduction du bruit, fonctions écologiques et adaptation climatique. Par cette rencontre, la Ligue suisse contre le bruit a con- solidé son rôle d'actrice de référence et a contribué à ancrer des approches de planification intégrées dans le débat professionnel. Elle a enfin rappelé que la ré- duction durable du bruit nécessite des stratégies de long terme, coordonnées et transversales entre disci- plines.



Tiefere Grenzwerte – quo vadis?

Interview mit Kurt Eggenschwiler – Beirat der Lärmliga Schweiz

Kurt Eggenschwiler, Sie waren von 2001 bis 2012 Mitglied der Eidgenössischen Kommission für Lärmbekämpfung (EKLB). Damals starteten die ersten Vorarbeiten für die Empfehlungen der EKLB von 2021. Die EKLB hatte geprüft, ob ein Handlungsbedarf für eine Aktualisierung der wissenschaftlichen Grundlagen für die Beurteilung von Lärm besteht. Warum? Und mit welchem Ergebnis?



Kurt Eggenschwiler, Beirat der Lärmliga Schweiz

Das Umweltschutzgesetz (USG) und die Lärmschutz-Verordnung (LSV) wurden in den 1980er Jahren in Kraft gesetzt. Die wissenschaftlichen Grundlagen zum Lärm waren genügend, aber – auch wegen knapper Forschungsmittel – etwas dünn. Und seither hatte sich einiges geändert. Das Verkehrsaufkommen wuchs stark, der Charakter und die Zusammenstellung der Lärmquellen unterschied sich und der Schlaf-Wach-Rhythmus der Bevölkerung hatte sich verschoben. Und es gab neuere Lärmstudien. Die EKLB begründete 2010 in einem ausführlichen Bericht, dass sie eine Überprüfung als sinnvoll und notwendig erachtete.

Ging es nun nicht sehr langsam voran?

Nicht unbedingt. Der Grund liegt darin, dass auf die Initiative der Kommission ein grosses Schweizer Forschungsprojekt in die Wege geleitet werden konnte. Zwischen 2014 und 2020 wurden in mehreren Teilstudien die Wirkungen des Lärms von Strassen-, Schienen- und Flugverkehr auf Belästigung, Schlaf sowie Gesundheitsrisiken (z.B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen) untersucht. Die EKLB verfügte damit über Forschungsergebnisse höchster Qualität aus der Schweiz selbst, aber auch von aktuellen internationalen Forschungsprojekten und über die WHO-Leitlinien für Umgebungslärm für die Europäische Region von 2018. Auf dieser Grundlage konnte sie in einer seriösen Arbeit die Empfehlungen von 2021 erarbeiten.

In den Empfehlungen schlägt die EKLB bekanntlich tiefere Grenzwerte zum Schutz der Bevölkerung vor. Wir schreiben unterdessen das Jahr 2026 ...

Das Parlament hat unterdessen das USG zu Ungunsten der Lärmbetroffenen geändert. Und wie es mit den Empfehlungen der EKLB weitergeht, weiss niemand so recht. Dabei geht es doch um den Schutz der Bevölkerung vor erheblichen Gesundheitsrisiken. Die EKLB hat einen sehr gut begründeten Vorschlag gemacht, wie der Lärm heute beurteilt werden sollte, und wie die Grenzwerte gemäss Art. 15 USG neu festgelegt werden müssten. Gemäss Art. 15 USG muss der Bundesrat jetzt handeln und die LSV anpassen! Bei der Festlegung der Grenzwerte selbst spielt notabene gemäss Art. 15 die wirtschaftliche Tragbarkeit keine Rolle.

Les limites plus basses – quo vadis?

Interview avec Kurt Eggenschwiler –

Conseil consultatif de la Ligue suisse contre le bruit

Kurt Eggenschwiler, vous avez été membre de la CFLB de 2001 à 2012. À cette époque ont débuté les premiers travaux préparatoires des recommandations de la CFLB de 2021. La CFLB avait examiné s'il existait un besoin d'actualiser les bases scientifiques pour l'évaluation du bruit. Pourquoi ? Et avec quel résultat ?

La loi sur la protection de l'environnement (LPE) et l'ordonnance sur la protection contre le bruit (OPB) sont entrées en vigueur dans les années 1980. Les bases scientifiques relatives au bruit étaient suffisantes, mais – notamment en raison de moyens de recherche limités – quelque peu lacunaires. Depuis lors, la situation a beaucoup évolué. Le trafic a fortement augmenté, la nature et la composition des sources de bruit ont changé, et le rythme veille-sommeil de la population s'est modifié. De plus, de nouvelles études sur le bruit ont été publiées. En 2010, la CFLB a justifié dans un rapport détaillé qu'elle considérait une révision comme judicieuse et nécessaire.

Les choses n'ont-elles pas avancé très lentement ?

Pas nécessairement. La raison est qu'à l'initiative de la commission, un vaste projet de recherche suisse a pu être lancé. Entre 2014 et 2020, plusieurs études partielles ont analysé les effets du bruit du trafic routier, ferroviaire et aérien sur la gêne, le sommeil ainsi que les risques pour la santé (p. ex. maladies cardiovasculaires). La CFLB disposait ainsi de résultats de recherche de très haute qualité issus de Suisse, mais aussi de projets de recherche internationaux récents, ainsi que des lignes directrices de l'OMS sur le bruit environnemental pour la Région européenne de 2018. Sur cette base, elle a pu élaborer de manière rigoureuse ses recommandations de 2021.

On sait que ces recommandations proposent des valeurs limites plus basses pour protéger la population. Nous sommes désormais en 2026...

Entre-temps, le Parlement a modifié la LPE au détriment des personnes exposées au bruit. Quant à la suite donnée aux recommandations de la CFLB, personne ne le sait vraiment. Pourtant, il s'agit de

protéger la population contre des risques sanitaires importants. La CFLB a formulé une proposition solidement étayée sur la manière dont le bruit devrait aujourd'hui être évalué et sur la façon dont les valeurs limites devraient être redéfinies conformément à l'art. 15 LPE. Selon l'art. 15 LPE, le Conseil fédéral doit désormais agir et adapter l'OPB ! Lors de la fixation des valeurs limites, la faisabilité économique ne joue d'ailleurs aucun rôle selon l'art. 15.



Bild: Hannes Wallner, Kronenzeitung

Die neue Gesetzgebung gewährt weniger Lärmschutz für Lärmbetroffene

Stéphanie Conrad
Beirätin der Lärmliga Schweiz

Revision der Gesetzgebung zum Bauen im Lärm – Mehr Lärm, weniger Schutz?

Am 1. April 2026 sind nach mehreren Verzögerungen das revidierte Umweltschutzgesetz und die angepasste Lärmschutz-Verordnung in Kraft getreten. Seither richten sich Baubewilligungen an lärmbelasteten Lagen sowie raumplanerische Verfahren nach den neuen Bestimmungen.

Der Revision ging eine längere Entwicklung voraus: Bislang galt, dass die Grenzwerte grundsätzlich bei sämtlichen Fenstern von Wohnräumen einzuhalten sind. Gleichzeitig erlaubte die Praxis Ausnahmen, wenn das Projekt eine „hinreichende“ Lärmoptimierung aufwies und die Räume über ein zusätzliches, ruhig gelegenes Fenster verfügten. Dies stellte zwar teils hohe Anforderungen an die Planung, ermöglichte jedoch, Lärmschutz, Verdichtung und städtebauliche Qualität miteinander zu verbinden.

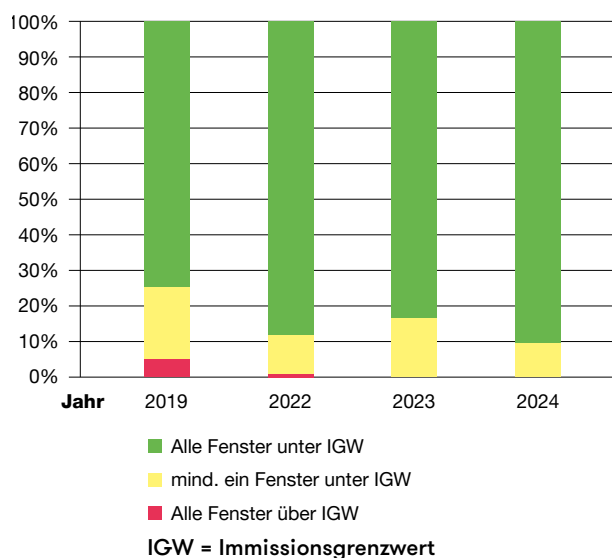
Problematisch war vor allem die Rechtsunsicherheit: Ausnahmegewilligungen sind anfechtbar und unklare Begriffe wie «hinreichend» sowie uneinheitliche Entscheide von Rekursinstanzen erschwerten eine konsistente Vollzugspraxis. Die Motion Flach, welche die Revision initiierte, verfolgte deshalb das Ziel, mehr Sicherheit zu schaffen – unter anderem durch die gesetzliche Verankerung der Lüftungsfensterpraxis und somit klar definierten Kriterien.

Im parlamentarischen Prozess wurde die Vorlage jedoch stark verändert. Statt der Verankerung der Lüftungsfensterpraxis gilt nun:

- Die Grenzwerte sind einzuhalten, soweit dies verhältnismässig ist (Art. 22 Abs. 1 USG).
- Ist deren Einhaltung unverhältnismässig, kann eine Baubewilligung gemäss (Art. 22 Abs. 2 USG) erteilt werden, wenn:
 1. eine kontrollierte Lüftung in Kombination mit einem Kühlsystem oder einem Fenster unterhalb der Grenzwerte vorhanden ist, oder
 2. die Hälfte der Räume innerhalb der Grenzwerte belüftet werden kann, oder
 3. mindestens ein Fenster sowie ein Aussenraum mit eingehaltenen Grenzwerten vorhanden ist.

Diese Neuausrichtung stiess im Bereich des Lärm- und Gesundheitsschutzes auf starke Kritik, insbesondere,

Anteile an Zimmern



da die die Erfahrungen zeigten, dass wirksamer Lärmschutz und Bautätigkeit gut vereinbar sind (s. Grafik). Die Lärmliga engagierte sich in der Folge gemeinsam mit diversen weiteren Organisationen sowohl fachlich mit einem Webinar, als auch politisch – mit einem Appell an die beiden Räte und Stellungnahmen in Vernehmlassungen – für den Erhalt eines wirksamen Lärmschutzes. Leider mit überschaubarem Erfolg.

Welche Auswirkungen die Revision konkret hat, wird sich erst zeigen, wenn der Vollzug etabliert ist. Eine dokumentierte Auseinandersetzung mit der Lärmsituation ist weiterhin gefordert. Wenn nachvollziehbar dargelegt wird, dass die Einhaltung der Grenzwerte unverhältnismässig ist, kann auf die Regelungen von Artikel 22 Absatz 2 zurückgegriffen werden. Wie stark der Lärmschutz noch in Projekte einfließt – oder ob sich dieser primär auf Nachweise bzgl. der Unverhältnismässigkeit beschränkt – hängt somit in erster Linie davon ab, wie der Begriff Verhältnismässigkeit ausgelegt wird. Immerhin: Die Beurteilung diesbezüglich bleibt bei den kantonalen Fachstellen, die über die benötigte Expertise verfügen. Planungs- und Rechtssicherheit wurde aber wohl nicht geschaffen: Der Begriff der Verhältnismässigkeit bietet erheblichen Interpretationsspielraum und wird wohl erst durch Entscheide des Bundesgerichts konkretisiert.

Während die Anforderungen an Baubewilligungen deutlich abgeschwächt wurden, zeigen sich dafür bei raumplanerischen Verfahren eher gegenteilige Entwicklungen. Die Einhaltung der Grenzwerte muss neu bereits auf Stufe Nutzungsplanung geprüft werden. Können diese nicht eingehalten werden, ist der Nachweis zu erbringen, dass ausreichend Freiräume mit einer angemessenen akustischen Qualität vorhanden sind. Damit wird das Thema «Klangraum», d.h. die empfundene akustische Qualität, rechtlich verankert und erhält damit endlich Verbindlichkeit.

In den kommenden Jahren wird sich zeigen, in welchem Umfang der Lärmschutz erhalten bleibt. Die Lärmliga wird die Entwicklungen weiterhin aufmerksam verfolgen.

La nouvelle législation offre moins de protection aux personnes exposées au bruit

**Stéphanie Conrad –
membre du conseil consultatif
de la Ligue suisse contre le bruit**

Révision de la législation sur les constructions en zones exposées au bruit – Plus de bruit, moins de protection ?

Le 1er avril 2026, après plusieurs retards, la loi révisée sur la protection de l'environnement ainsi que l'ordonnance sur la protection contre le bruit révisées sont entrées en vigueur. Depuis lors, les autorisations de construire dans des zones exposées au bruit ainsi que les procédures d'aménagement du territoire se fondent sur les nouvelles dispositions.

La révision a été précédée d'une évolution de longue durée : jusqu'à présent, il était en principe exigé que les valeurs limites soient respectées à toutes les fenêtres. Parallèlement, la pratique autorisait des exceptions lorsque le projet présentait une optimisation du bruit « suffisante » et que les pièces disposaient d'une fenêtre supplémentaire située dans un environnement calme. Cela imposait certes parfois des exigences élevées en matière de planification, mais permettait de concilier protection contre le bruit, densification et qualité urbanistique.

Le principal problème résidait dans l'insécurité juridique : les autorisations exceptionnelles peuvent être contestées et des notions floues comme « suffisant », ainsi que des décisions divergentes des instances de recours, compliquaient une pratique d'exécution cohérente. La motion Flach, à l'origine de la révision, visait donc à renforcer la sécurité juridique, notamment par l'ancrage légal de la pratique des de la fenêtre d'aération et par la définition de critères clairs.

Cependant, le projet a été fortement modifié au cours du processus parlementaire. Au lieu d'ancrer la pratique des fenêtres de ventilation, les règles suivantes s'appliquent désormais :

- Les valeurs limites doivent être respectées dans la mesure où cela est proportionné (art. 22, al. 1 LPE).
- Si leur respect est disproportionné, une autorisation de construire peut être accordée lorsque (art. 22, al. 2 LPE) :
 1. une ventilation contrôlée combinée à un système de refroidissement ou une fenêtre respectant les valeurs limites est présente, ou
 2. la moitié des pièces peut être ventilée dans le respect des valeurs limites, ou
 3. au moins une fenêtre ainsi qu'un espace extérieur respectent les valeurs limites.



Stéphanie Conrad, membre du conseil consultatif

Cette nouvelle orientation a suscité de vives critiques dans le domaine de la protection contre le bruit et de la santé, notamment parce que l'expérience a montré qu'une protection efficace contre le bruit est compatible avec l'activité de construction (voir graphique). La Ligue contre le bruit s'est ensuite engagée, avec diverses autres organisations, tant sur le plan technique (notamment par un webinar) que politique – via un appel aux deux Chambres et des prises de position dans les procédures de consultation – pour le maintien d'une protection efficace contre le bruit. Malheureusement avec un succès limité.

Les effets concrets de la révision ne se manifesteront qu'une fois que sa mise en œuvre sera établie. Une analyse documentée de la situation sonore reste exigée. S'il est démontré de manière compréhensible que le respect des valeurs limites est disproportionné, il peut être recouru aux dispositions de l'article 22, alinéa 2. L'importance accordée à la protection contre le bruit dans les projets – ou le fait qu'elle se limite principalement à des démonstrations de disproportion – dépendra donc en premier lieu de l'interprétation de la notion de proportionnalité. Au moins, l'évaluation reste du ressort des services cantonaux spécialisés, qui disposent de l'expertise nécessaire. Toutefois, la sécurité en matière de planification et de droit n'a probablement pas été atteinte : la notion de proportionnalité offre une marge d'interprétation considérable et sera sans doute précisée par la jurisprudence du Tribunal fédéral.

Alors que les exigences relatives aux autorisations de construire ont été nettement assouplies, on observe en revanche des évolutions plutôt opposées dans les procédures d'aménagement du territoire. Le respect des valeurs limites doit désormais être examiné dès le stade de la planification d'affectation. Si celles-ci ne peuvent pas être respectées, il faut démontrer que des espaces libres suffisants présentant une qualité acoustique adéquate sont disponibles. Ainsi, la notion de « paysage sonore », c'est-à-dire la qualité acoustique perçue, est désormais ancrée juridiquement et acquiert enfin un caractère contraignant.

Les prochaines années montreront dans quelle mesure la protection contre le bruit sera maintenue. La Ligue contre le bruit continuera de suivre attentivement les évolutions.

Tag gegen Lärm 2025

Lärm macht krank

Am 30. April 2025 rückte die Lärmliga Schweiz gemeinsam mit anderen Trägerorganisationen des «Tags gegen Lärm» die Wirkung von Lärm auf die Gesundheit ins Zentrum der Aufmerksamkeit. Unter dem Motto «Lärm macht krank» wurde aufgezeigt, wie gross die Gesundheitskosten von Lärm schweizweit sind.

Das Plakat mit einem organisch gestalteten Herzmotiv darauf diene allen interessierten Gemeinden und Organisationen, um auf die Belastungen der Herzfunktionen und die Wirkung auf den Blutdruck aufmerksam zu machen.

Die Lärmliga Schweiz beteiligt sich seit vielen Jahren an der jährlichen Kampagne zum Tag gegen Lärm. Sämtliche Informationen sind weiterhin auf der Website tag-gegen-laerm.ch verfügbar und dürfen genutzt werden.

Lärm als Stressfaktor

«Der menschliche Körper reagiert auf störende Geräusche mit der Ausschüttung von Stresshormonen. Das Nervensystem und das hormonelle System werden dadurch beeinflusst – auch bei Menschen, die sich nicht von Lärm belästigt fühlen. Die permanente Auslösung von Alarm- und Stressreaktionen kann zu gesundheitlichen Schäden führen: Bluthochdruck, Herzinfarkt oder Schlafstörungen, aber auch Konzentrationsschwäche und Stimmungsveränderungen wie Depression oder Aggression. Trotz subjektiv manchmal gegenteiligem Eindruck: Unser Körper gewöhnt sich nicht an Lärm.»

tag-gegen-laerm.ch

Journée contre le bruit 2025

Le bruit rend malade

Le 30 avril 2025, la Ligue suisse contre le bruit, en collaboration avec d'autres organisations partenaires de la « Journée contre le bruit », a mis au centre de l'attention les effets du bruit sur la santé. Sous le slogan « Le bruit rend malade », il a été démontré à quel point les coûts de la santé liés au bruit sont élevés à l'échelle de la Suisse.

L'affiche représentant un cœur à la forme biologique a été mise à disposition de toutes les communes et organisations intéressées afin d'attirer l'attention sur les atteintes aux fonctions cardiaques et les effets sur la pression artérielle.

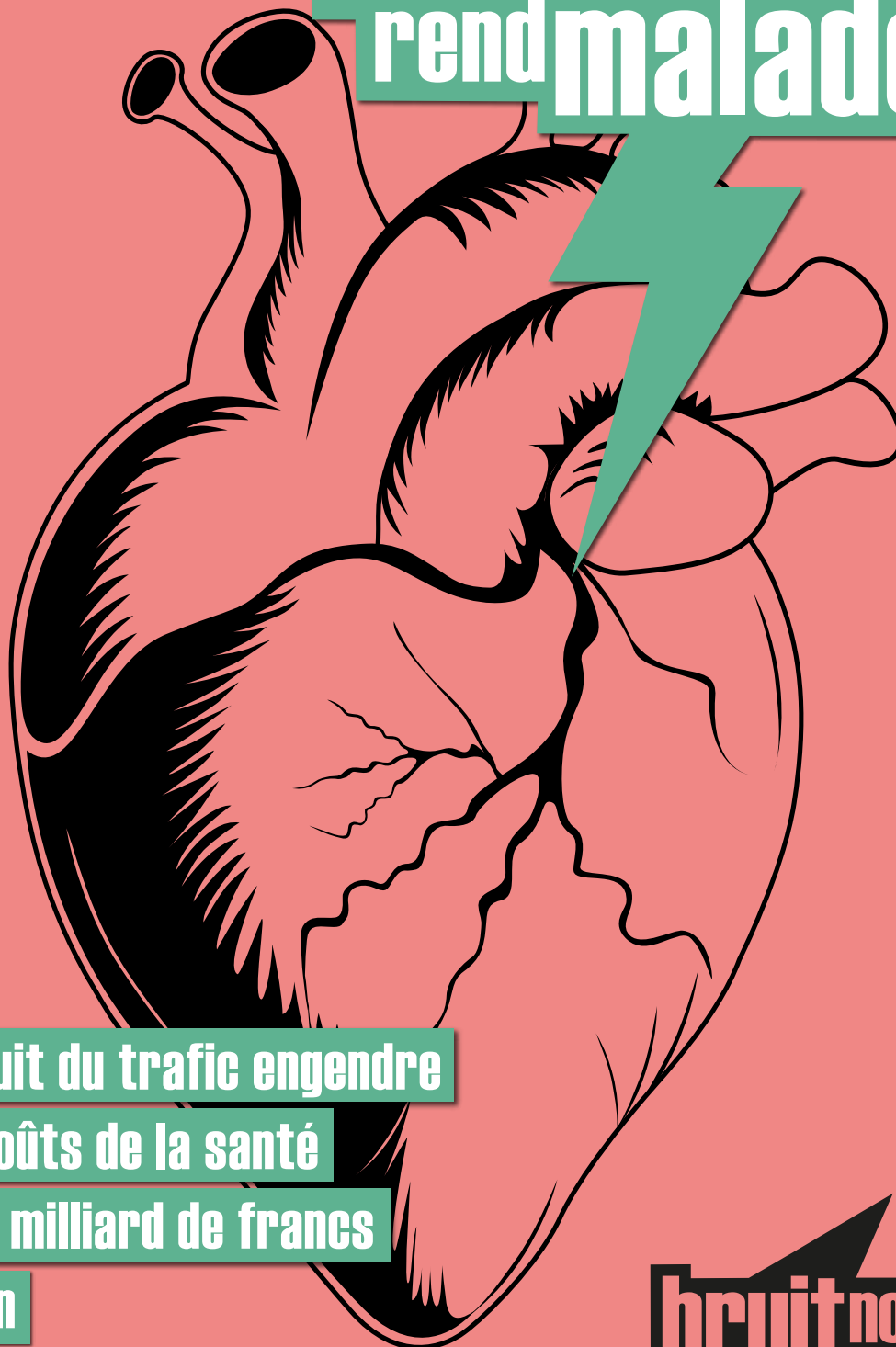
La Ligue suisse contre le bruit a également diffusé un communiqué de presse en allemand et en français. Les informations passionnantes et impressionnantes relatives à la campagne restent disponibles sur le site journee-contre-le-bruit.ch et peuvent être utilisées.

Le bruit, un facteur de stress

« Le corps humain réagit aux bruits dérangeants en libérant des hormones de stress. Le système nerveux et le système hormonal en sont affectés – même chez les personnes qui ne se sentent pas gênées par le bruit. Le déclenchement permanent de réactions d'alarme et de stress peut avoir des conséquences néfastes sur la santé: hypertension, infarctus ou troubles du sommeil, mais aussi manque de concentration et troubles de l'humeur (dépression, agressivité, etc.). Même si notre impression subjective nous dit parfois le contraire, notre corps ne s'habitue jamais au bruit. »

journee-contre-le-bruit.ch

Le bruit rend malade



Le bruit du trafic engendre
des coûts de la santé
de 1,7 milliard de francs
par an

Le calme fait du bien —
au cœur aussi

bruit non
merci
bruit.ch





Lärmlige Schweiz

Ligue suisse
contre le bruit

Lärm und Gesundheit mit Prof. Martin Rösli



Webinar - Webinaire

Das erste nationale Vernetzungstreffen für Lärmbetroffene 2025



Evènement de réseautage 2025 pour la première fois au niveau national

Webinare und Vernetzungstreffen 2025 Wirkung erzielen

Vernetzungstreffen 2025

Das vergangene Jahr stand ganz im Zeichen der Vernetzung Betroffener. Lärm ist nicht nur ein Ärgernis, sondern ein erhebliches Gesundheitsrisiko. Dank unseren treuen Mitgliedern, Ihrer Präsenz in unserer NGO, konnten wir unsere Rolle als wachsame Stimme in der Schweiz festigen. Unsere Gemeinschaft wächst. Besonders erfreulich ist der Zuwachs bei jüngeren Haushalten, was zeigt, dass Lebensqualität und Ruhe ein generationenübergreifendes Bedürfnis darstellen.

Unser überregionales, zweisprachiges Vernetzungstreffen am 26. April 2025 im Generationenhaus in Bern stellte einer der Höhepunkte im Vereinsjahr dar. Es kamen Lärmbetroffene aus der ganzen Schweiz zusammen, um Erfahrungen auszutauschen und gemeinsame Strategien gegen übermässigen Lärm zu entwickeln. Der Fokus lag auf der gegenseitigen Stärkung und dem Austausch von Know-How bereits etablierter Projekte, wie z.B. dem Erfolg des Vereins Osttangente Basel oder der Umsetzung von Tempo-30-Zonen. Unter dem Motto «Vernetzung schafft Mut» konnte dem Ziel, oft isolierte Kämpfer:innen – etwa Bürgerinitiativen gegen Lärm, lokale Interessengemeinschaften oder wehrhafte Einzelpersonen – für unsere nationale Bewegung zu gewinnen, zugeeignet werden. Nach einem politischen und rechtlichen Update sowie der Sensibilisierung und Aufklärung über die gesundheitlichen Folgen von Lärm durch unsere Präsidentin Gabriela Suter und Sophie Ribaut wurde in einzelnen Workshops die mögliche Herangehensweise und die facettenreichen Problematik rund um das Thema Lärm und Gesundheit beleuchtet.

Webinar «Lärm und Gesundheit»

Mit dem Webinar vom 27. Mai 2025 konnte die Lärmliga an das Thema des Tags gegen Lärm 2025 anschliessen und dessen Wirkung verstärken. Es ging um krankmachenden Lärm und um Ruhe, die dem Herzen guttut. Das Webinar mit Prof. Martin Rösli fand grossen Anklang und betonte die Notwendigkeit der Intervention in Sachen Lärm für mehr Lebensqualität und Wohlbefinden.

Die Aufzeichnung des Webinars ist verfügbar auf: <https://laermliga.ch/aktivitaeten/#webinare>

Webinaires et événements de réseautage 2025 Créer de l'impacte

Rencontre de mise en réseau 2025

L'année écoulée a été placée sous le signe de la mise en réseau des personnes concernées. Le bruit n'est pas seulement une nuisance, mais représente un risque important pour la santé. Grâce à votre présence au sein de notre ONG, nous avons pu consolider notre rôle de voix vigilante en Suisse. Notre communauté continue de croître. Il est particulièrement réjouissant de constater une augmentation parmi les jeunes ménages, ce qui montre que la qualité de vie et le besoin de tranquillité concernent toutes les générations.

Notre rencontre de mise en réseau suprarégionale et bilingue, organisée le 26 avril 2025 à la Maison des générations à Berne, a constitué l'un des moments forts de l'année associative. Des personnes touchées par le bruit venant de toute la Suisse s'y sont réunies afin d'échanger leurs expériences et de développer des stratégies communes contre le bruit excessif. L'accent a été mis sur le renforcement mutuel et le partage de savoir-faire issus de projets déjà établis, tels que l'Osttangente à Bâle ou la mise en œuvre de zones 30 km/h.

Sous la devise « La mise en réseau donne du courage », cet événement a contribué à intégrer à notre mouvement national des acteurs souvent isolés, tels que des initiatives citoyennes contre le bruit, des groupes cantonaux de protection contre le bruit et des personnes engagées à titre individuel. Après une mise à jour politique et juridique, ainsi qu'une sensibilisation aux effets du bruit sur la santé par notre présidente Gabriela Suter et Sophie Ribaut, des ateliers ont permis d'explorer les différentes approches possibles et la complexité des enjeux liés au bruit et à la santé. De nombreuses questions ont ainsi pu être abordées et clarifiées.

Webinaire « Bruit et santé »

Avec le webinaire du 27 mai 2025, la Ligue a pu s'inscrire dans la continuité de la Journée contre le bruit 2025 et en renforcer l'impact. Le thème portait sur le bruit nocif pour la santé et sur le calme bénéfique pour le cœur. Le webinaire animé par le Prof. Martin Rösli a rencontré un grand succès, apportant de nouvelles perspectives et soulignant la nécessité d'agir en matière de bruit afin d'améliorer la qualité de vie et le bien-être.

L'enregistrement du webinaire est disponible sur : <https://laermliga.ch/aktivitaeten/#webinare> (en allemand)

Beratungsangebot 2025

L'offre de conseil 2025

Das Beratungsangebot der Lärmliga ist ein wichtiges Feld unserer Aktivitäten. Die Beraterinnen und Berater – alle arbeiten ehrenamtlich – verweisen die Hilfesuchenden an die richtigen Ansprechpersonen oder Institutionen für ihr konkretes Lärmproblem. Etwa an Lärmschutzfachstellen, Gemeinde- oder Bundesbehörden, aber auch an spezialisierte Ingenieurbüros, wenn es um komplexe Lärmbeurteilungen verbunden mit Messungen geht, oder an Anwaltskanzleien, wenn es sich um schwierige juristische Fragestellungen handelt. Oft geht es aber bei den Beratungen nur darum, Verfahrensabläufe beim Einreichen einer Lärmklage zu erläutern, oder zu erklären, was bei einem durch den Kanton oder die Gemeinde publizierten Strassenlärmsanierungsprojekt zu beachten ist. Vielfach besteht die Beratung auch darin, ein Lärmgutachten zu erläutern, sodass es auch ein Laienpublikum versteht oder allfällige fachliche Schwachstellen eines Gutachtens – auch das kommt vor – zu erkennen und in einem Verfahren mit Einsprachemöglichkeit verwenden zu können. Unsere Beraterinnen und Berater leisten auch Hilfe bei der fachgerechten Formulierung von Eingaben an Behörden und Inanspruchnahme von Rechtsmitteln.

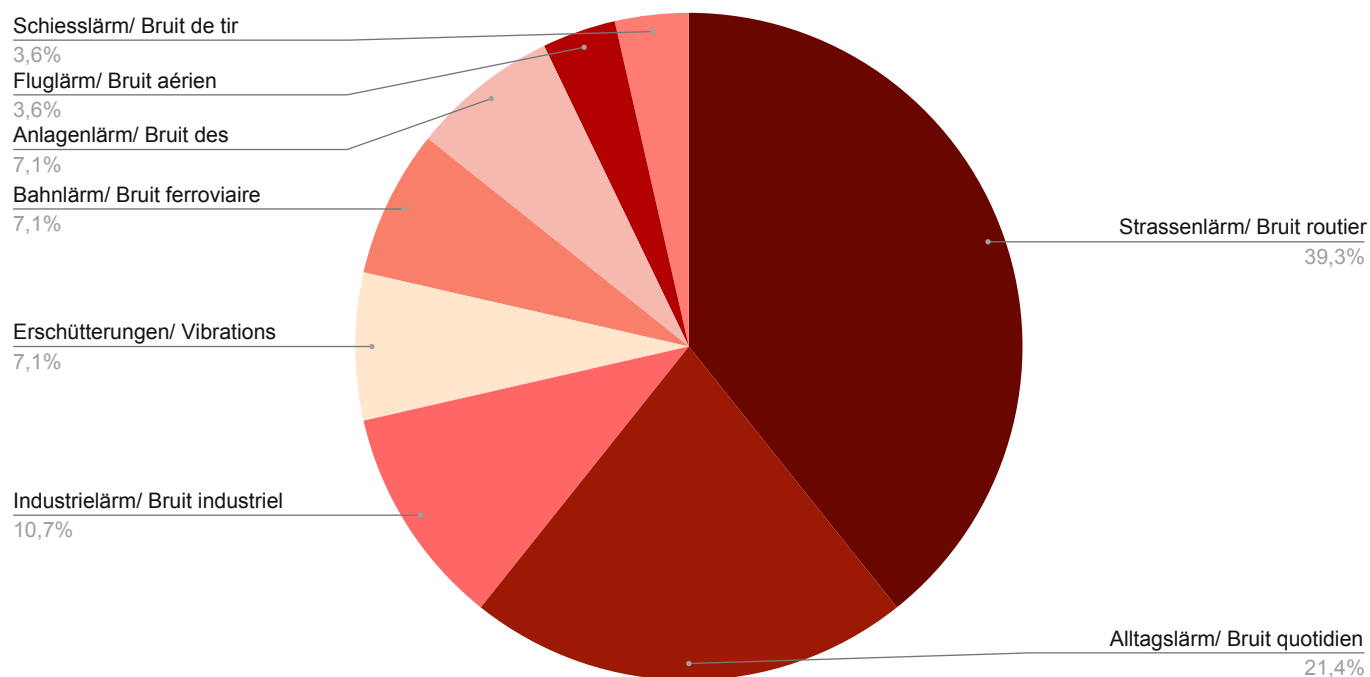


Sophie Ribaut, avocate

L'offre de conseil de la Ligue suisse contre le bruit est un domaine important de nos activités. Les conseillers – qui travaillent tous bénévolement – orientent les personnes en quête d'aide vers les interlocuteurs ou les institutions appropriés pour leur problème concret de bruit, comme les services de protection contre le bruit, les autorités communales ou fédérales, mais aussi vers des bureaux d'ingénieurs spécialisés lorsqu'il s'agit d'évaluations complexes du bruit associées à des mesures, ou vers des cabinets d'avocats lorsqu'il s'agit de questions juridiques difficiles. Nos conseillers et conseillères apportent également leur aide pour la formulation professionnelle de requêtes aux autorités et l'utilisation des voies de recours.

Beratungen nach Lärmarten

Les conseils selon les différents types de bruit



Lärmberatungen

Conseils en matière du bruit



FALLBEISPIEL

Lärmschutzmassnahmen prüfen lassen

Ein Mieter, der stark durch Verkehrslärm belastet ist, wandte sich an die Lärmliga, um seine möglichen zivil- und verwaltungsrechtlichen Ansprüche zu klären. Er wollte wissen, an wen er sich wenden kann und welche Schritte sinnvoll sind. Die Lärmliga riet ihm, die Vermieterin schriftlich zu informieren und mögliche Mängel geltend zu machen (Zivilrecht). Parallel dazu sollte er die zuständigen Behörden einschalten (öffentliches Recht), um die Lärmbelastung und mögliche Lärmschutzmassnahmen prüfen zu lassen.

CAS PRATIQUE

Faire examiner des mesures de protection contre le bruit

Un locataire fortement affecté par le bruit du trafic s'est adressé à la Ligue contre le bruit afin de clarifier ses éventuels droits en matière civile et administrative. Il souhaitait savoir à qui s'adresser et quelles démarches étaient pertinentes.

La Ligue contre le bruit lui a conseillé d'informer la bailleresse par écrit et de faire valoir d'éventuels défauts (droit civil). Parallèlement, il devait saisir les autorités compétentes (droit public) afin de faire examiner la nuisance sonore et d'éventuelles mesures de protection contre le bruit.

Zusammensetzung Vorstand & Geschäftsstelle

Composition du comité directeur et du bureau

Präsidentin - Présidente:

Gabriela Suter, Nationalrätin - Conseillère nationale

Vize-Präsident - Vice-président:

Martin Looser, Rechtsanwalt - Avocat

Mitglieder Vorstand - Membres du comité directeur:

Sophie Ribaut, Rechtsanwältin - Avocate

Nicole Esther Baumann, Naturärztin - Médecin naturopathe

Daniel Bühler, Lärmbeauftragter der Gemeinde Bauma -
Délégué à la lutte contre le bruit de la commune de Bauma

Geschäftsstelle - Direction:

Susan Glättli, Geschäftsleiterin

Anna Wolf, Kommunikation und Fundraising

Lärmberatung - Conseils en matière de bruit:

Peter Graf, Lärmschutzexperte -

Expert en protection contre le bruit

Sophie Ribaut, Rechtsanwältin - Avocate

Beirat der Lärmliga Schweiz:

Stéphanie Conrad, Geografin, Akustikerin -

Géographe, acousticienne

Kurt Eggenschwiler, ehem. Leiter Akustik EMPA -

ancien chef du domaine acoustique à l'EMPA

Thomas Gastberger, Geograf, ehem. Leiter Fachstelle

Lärmschutz Kanton ZH -

Géographe, ancien responsable du service spécialisé de
la protection contre le bruit du canton de Zurich

Dr. Eleonore Jacobi, Ökonomin HSG, Verkehrsökonomin
bei Metron Verkehrsplanung -

Économiste HSG (Ökonomin HSG)

Économiste des transports chez Metron Verkehrsplanung

Dr. Hervé Lissek, Akustikforscher, Senior Scientist an der
EPFL Lausanne -

Chercheur en acoustique Scientifique principal]

EPFL (École polytechnique fédérale de Lausanne)

Dr. med. Ottilia Lütolf, pens. Fachärztin FMH für Innere
Medizin und Angiologie -

Médecin spécialiste FMH, Médecine interne générale,
Angiologie à la retraite

Prof. Dr. Martin Rössli, Professor für Umweltepidemiologie
am Schweizerischen Tropen- und Public Health-Institut -
Professeur d'épidémiologie environnementale à l'Institut
Tropical et de Santé Publique Suisse (Swiss TPH)

Karl Vogler, pens. Rechtsanwalt, ehem. Nationalrat CVP
(die Mitte)/OW -

Avocat retraité, ancien conseiller national PDC
(Le Centre) / OW





Jahresrechnung 2025

Bilanz & Erfolgsrechnung

Bilan et compte de résultats

Die Rechnungslegung der Lärmliiga Schweiz erfolgte im 2025 nach Massgabe der Fachempfehlungen zur Rechnungslegung Kern-FER und Swiss GAAP FER 21. Sie entspricht dem schweizerischen Obligationenrecht, den Statuten und den Richtlinien der ZEWO (Fachstelle für gemeinnützige, spendensammelnde Organisationen). Der hier dargestellte Finanzüberblick stellt einen Zusammenzug der revidierten Jahresrechnung 2025 dar. Die detaillierte und kommentierte Rechnung kann unter www.laermliiga.ch oder bei der Geschäftsstelle bezogen werden.

La comptabilité de la Ligue contre le bruit Suisse a été effectuée en 2025 selon les recommandations professionnelles fondamentales en matière de comptabilité (FER de base) et Swiss GAAP FER 21. Elle est conforme au Code des obligations suisse, aux statuts de l'association ainsi qu'aux directives de la fondation ZEWO (organisme de certification des organisations d'utilité publique collectant des dons). Le présent aperçu financier constitue un résumé des comptes annuels révisés 2025. Les comptes détaillés et commentés peuvent être consultés sur le site www.laermliiga.ch ou obtenus auprès du secrétariat.

Aktiven Actifs	31.12.2025	31.12.2024
Umlaufvermögen Actifs circulants	83 001	86 345
Immaterielle Güter Biens immatériels	0	6 400
Total Aktiven Total des actifs	83 001	92 745
Passiven Passifs	31.12.2025	31.12.2024
Verbindlichkeiten Capitaux étr. à court terme	12 108	29 928
Freies Kapital Capital des fonds	35 893	32 817
Fonds Kampagnen Capital de l'association	35 000	30 000
Total Passiven Total des passifs	83 001	92 745

Ertrag Rendement	31.12.2025	31.12.2024
Spenden Dons	41 457	39 872
Zweckgebundene Fördergelder Fonds affectés à usage spécifique	46 500	0
Mitgliederbeiträge Cotisations des membres	42 790	41 630
Sponsoring	1 000	0
Erlöse aus Leistungen Revenus des services	15 467	4 073
Verluste aus Forderungen Pertes sur créances	-2 124	-88
Total Total	145 090	85 487
Aufwand Charges		
Projekt- und DL-Aufwand Charges de projet et de prestations	32 452	8 842
Personalaufwand Charges de personel	66 226	0
Aufwand Administration Frais d'administration	25 267	30 312
Aufwand Mittelbeschaffung Frais de collecte des fonds	1 133	1 769
Spesen Frais	5 211	1 252
Total Betriebsaufwand Total des charges d'exploitation	130 289	42 175
Betriebsergebnis Résultat d'exploitation	14 801	43 312
Finanzaufwand Charges financières	-6 726	-2 928
Übriger Aufwand Autres charges	0	-334
Ergebnis vor Fondszuweisung Résultat avant affectation aux fonds	8 075	40 050
Zuweisung Fonds Kampagnen Affectation au capital de fonds	-5 000	-30 000
Jahresergebnis Résultat annuel	3 075	10 050

2025 Eigenkapital- nachweis	Bestand am 31.12.2024	Zuweisung 2025	Verwendung 2025	Veränderung 2025	Bestand am 31.12.2025
Organisationskapital Organisationskapital	62 818	-	-		70 893
Fonds Kampagnen Fonds des Campagnes	30 000	5 000	-	5 000	35 000
Vereinskapital Capital de l'association	32 818	3 075	-	3 075	35 893



Bonfida Treuhand AG

Davidstrasse 38 | 9000 St. Gallen
Tel 071 226 91 91 | Fax 071 226 91 90

Bahnhofstrasse 80 | 9240 Uzwil
Tel 071 950 02 01

info@bonfida.ch | www.bonfida.ch

An die Mitgliederversammlung der

Lärmliga Schweiz
Bollwerk 35
3011 Bern

St. Gallen, 10. April 2026

Rapport du réviseur

à l'assemblée générale de la Ligue suisse contre le bruit.

En tant que réviseur de votre association, j'ai vérifié la comptabilité et les comptes annuels présentés par le comité directeur pour l'année 2025 selon les principes reconnus de Swiss GAAP FER.

Sur la base de mon examen, je constate que la comptabilité a été tenue correctement et conformément aux prescriptions légales.

Je vous recommande d'approuver les présents comptes annuels.

Bericht der Revisionsstelle zur Eingeschränkten Revision

Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Organisationskapitals und Anhang) der Lärmliga Schweiz für das am 31. Dezember 2025 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit den Kern-FER, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine Eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der bei der geprüften Einheit vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit den Kern-FER vermittelt und nicht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten entspricht.

Bonfida Treuhand AG


Eduardo Noser
Leitender Revisor
zugelassener Revisionsexperte

Beilage: Jahresrechnung bestehend aus Bilanz, Erfolgsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Organisationskapitals und Anhang



Ausblick 2026

2026 feiert die Lärmliga Schweiz ihr 70-jähriges Bestehen. Seit 1956 setzt sie sich für mehr Lebensqualität durch wirksamen Lärmschutz ein – ein Anliegen, das heute aktueller ist denn je.

Das Jubiläumsjahr nutzen wir, um diesem Engagement zusätzliche Sichtbarkeit zu geben. Mit Veranstaltungen und Sensibilisierungsaktivitäten setzen wir Impulse und laden dazu ein, sich mit den Auswirkungen von Lärm und mit Ruheschutz auseinanderzusetzen.

2026 stehen wichtige Weichenstellungen an. Wir setzen uns ein für die Einführung gesetzlicher Grundlagen für Lärmblitze, engagieren uns für die Feuerwerksinitiative sowie für wirksame Massnahmen im Umgang mit Flug-Schiess- und Strassenlärm. Ziel ist es, den Schutz der Bevölkerung vor Lärm konkret zu verbessern und Lärmschutz als festen Bestandteil von Lebensqualität zu verankern.

Wir laden Sie ein, diesen Weg mit uns zu gehen – als Mitglied, als Unterstützerin oder Unterstützer oder indem Sie sich im Alltag für mehr Ruhe einsetzen. Gemeinsam können wir dazu beitragen, dass unsere Anliegen gehört werden – und dass daraus konkrete Verbesserungen entstehen.

Daten 2026

29. April 2026	Tag gegen Lärm mit Standaktion im öffentlichen Raum zur Auswirkung von Lärm auf die Gesundheit, Bern
07. Mai 2026	Arealbegehung: «Akustische Gestaltung von Innenhöfen und Grünräumen», Winterthur
12. Juni 2026	Vogelstimmen: Spaziergang von Sempach nach Nottwil mit fachkundiger Begleitung der Vogelwarte Sempach
22. August 2026	Jubiläumsfest 70 Jahre Lärmliga, PROGR, Bern
12. September 2026	Exkursion: Stille & Lärm – Wanderung durch die Wolfsschlucht, Herbetwil
29. Oktober 2026	Nationale Tagung, Eventfabrik, Bern

Im Weiteren sind erneut Webinare zu aktuellen Fragestellungen und Entwicklungen geplant.

Infos und Anmeldung:
laermliga.ch/aktivitaeten

Perspectives 2026

En 2026, la Ligue suisse contre le bruit célèbre ses 70 ans d'existence. Depuis 1956, elle s'engage pour une meilleure qualité de vie grâce à une protection efficace contre le bruit – une préoccupation plus actuelle que jamais.

Nous profitons de cette année anniversaire pour donner davantage de visibilité à cet engagement. À travers des manifestations et des activités de sensibilisation, nous souhaitons impulser le débat et inviter à réfléchir aux effets du bruit ainsi qu'à la protection du calme.

En 2026, des décisions importantes seront à l'ordre du jour. Nous nous engageons en faveur de l'introduction de bases légales pour les radars sonores, de l'initiative sur les feux d'artifice, ainsi que de mesures efficaces contre le bruit aérien, ferroviaire et routier. L'objectif est de renforcer concrètement la protection de la population contre le bruit et de l'ancrer durablement comme élément essentiel de la qualité de vie.

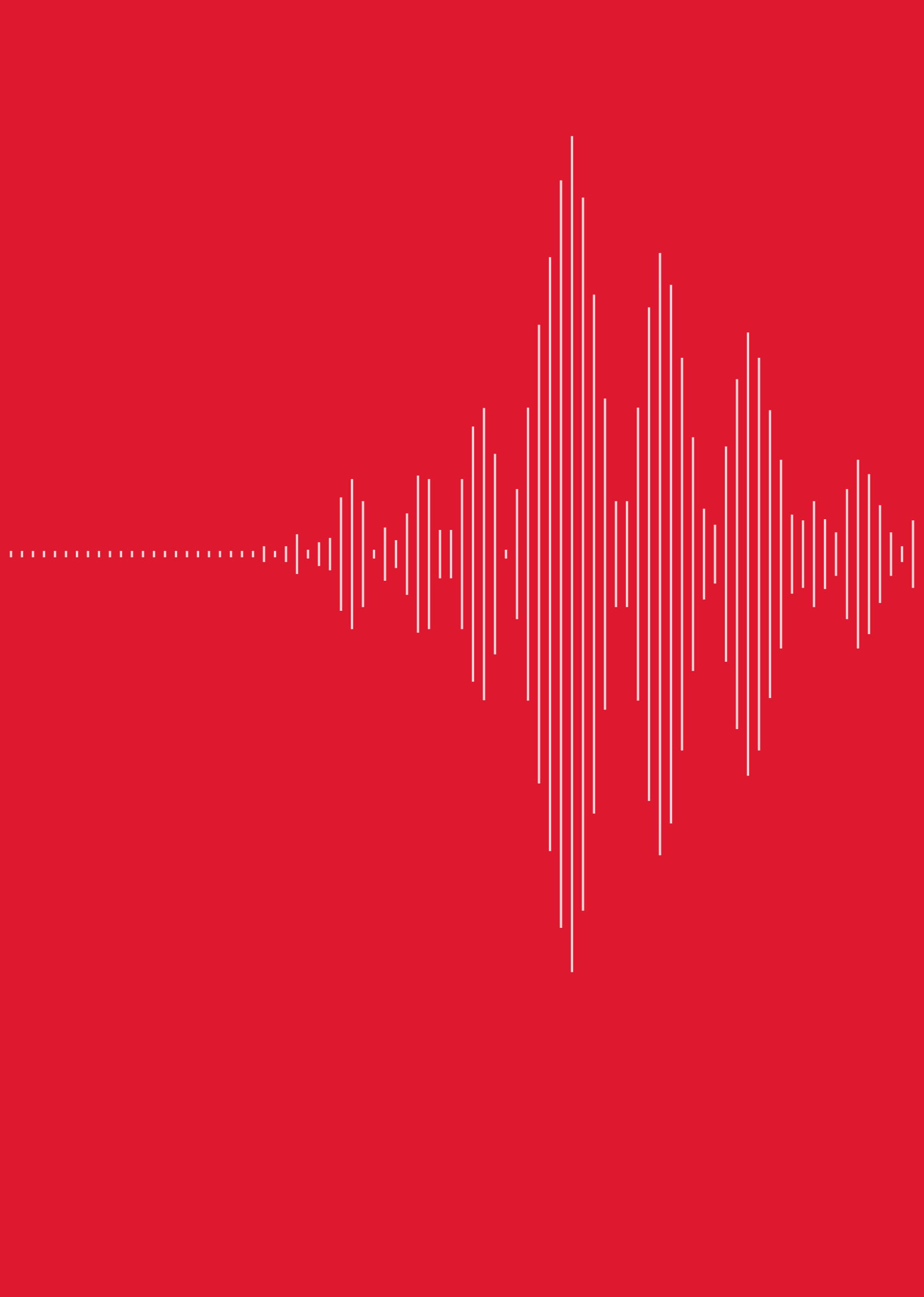
Nous vous invitons à nous rejoindre dans cette démarche – en tant que membre, soutien ou en vous engageant au quotidien pour davantage de tranquillité. Ensemble, nous pouvons contribuer à ce que nos préoccupations soient entendues et se traduisent par des améliorations concrètes.

Dates 2026

29 avril 2026	Journée contre le bruit et événement d'information dans l'espace public sur la tension artérielle et le bruit, Berne
7 mai 2026	Visite de site : « Aménagement acoustique des cours intérieures et des espaces verts », Winterthur
12 juin 2026	Chant des oiseaux : promenade de Sempach à Nottwil avec accompagnement spécialisé de la Station ornithologique de Sempach
22 août 2026	Fête du 70e anniversaire de la Ligue contre le bruit, PROGR, Berne
12 sept. 2026	Excursion : Silence & bruit – Randonnée à travers la gorge du Loup, Herbetwil
29 oct. 2026	Colloque national, Eventfabrik, Berne

En outre, deux webinaires consacrés à des questions et développements actuels sont également prévus.

Informations et inscription :
laermliga.ch/activites/?lang=fr





www.laermliga.ch



Lärmliga Schweiz
Ligue suisse
contre le bruit